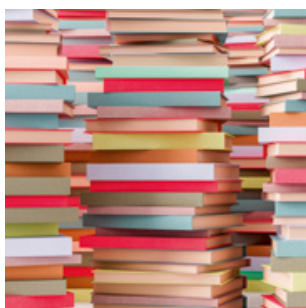


Arbeitshilfen für den Unterricht – Themenbereich Ernährung

Medienübersicht und Unterstützungsangebote für Fachschulen für Sozialpädagogik

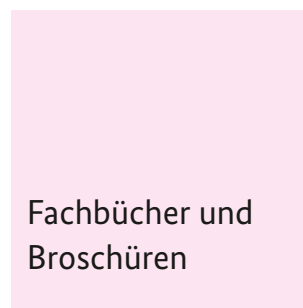
Fachinstitutionen



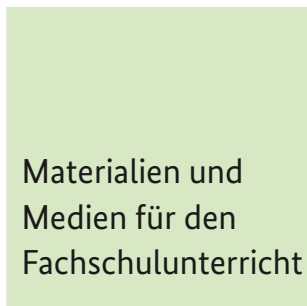
Fachzeitschriften



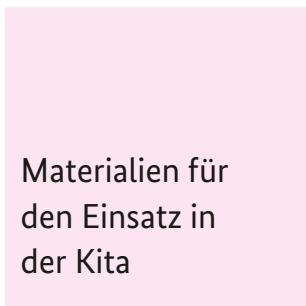
Fachbücher und
Broschüren



Materialien und
Medien für den
Fachschulunterricht



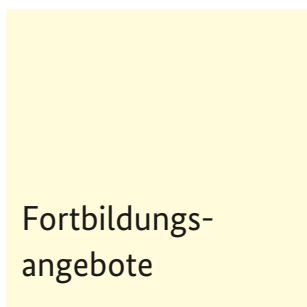
Materialien für
den Einsatz in
der Kita



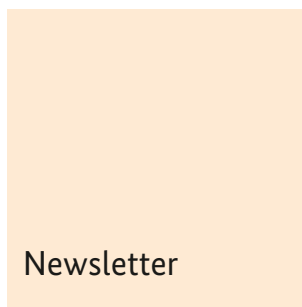
Grundlagen für
Quereinsteiger



Fortbildungs-
angebote



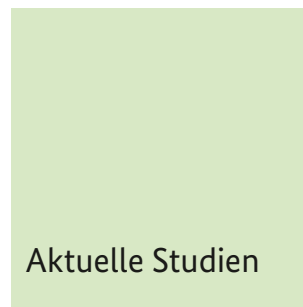
Newsletter



Kooperations-
möglichkeiten



Aktuelle Studien



Impressum

Herausgeber

Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum
und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR)
Kernerplatz 10
70182 Stuttgart
0711/126-0
poststelle@mlr.bwl.de
www.mlr.baden-wuerttemberg.de

Autorinnen

Dr. Carolin Nössler, MLR
Monika Radke

Redaktion

Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum
und Verbraucherschutz Baden-Württemberg

Layout Titelseite

Seraina Sommer, Landeszentrum für Ernährung
Baden-Württemberg

Satz und Gestaltung

Berres-Stenzel, Freie Graphik-Designer
www.berres-stenzel.de

Nachdruck – auch auszugsweise – sowie Weitergabe
mit Zusätzen, Aufdrucken und Aufklebern ist nur mit
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Februar 2024

Bildnachweis

Alle Fotos der Medien wurden von den Verlagen zur
Verfügung gestellt. Die Logos der Institutionen wurden
durch die jeweilige Institution zur Verfügung gestellt.
Fotos Titelseite: Bücherstapel © brankospejs - stock.adobe.
com; Zwei Kinder richten ein Brot © Gudrun de Maddale-
na, Tübingen; Laptop © Tierney - stock.adobe.com;
Erzieher liest vor © Halfpoint - stock.adobe.com; Drei
Personen © Wavebreakmedia - istockphoto.com; Erziehe-
rin mit zwei Kindern © Gudrun de Maddalena, Tübingen;
Foto Seite 5: © Gudrun de Maddalena, Tübingen

IN FORM Projekt „Stärkung des Themenbereichs Ernährung in der Erzieherinnen- und Erzieherausbildung“

Projektleitung: Dr. Nicolle Breusing, Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg

Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern

Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Vorbemerkungen und Einsatzmöglichkeiten	4
1 Fachinstitutionen	5
2 Fachzeitschriften	7
3 Ausgewählte Fachbücher und Broschüren	10
4 Materialien und Medien für den Fachschulunterricht	14
4.1 Medien, Medienpakete	14
4.2 (Ernährungsbildungs-)Programme, Bildungsprojekte	15
4.3 Digitale Angebote	17
5 Materialien für den Einsatz in der Kita	21
5.1 Bilderbücher, Sachbilderbücher, Erzählgeschichten	21
5.2 Arbeitsmaterialien	24
5.3 Rezepte und Kochbücher	30
6 Grundlagen für Quereinsteiger	33
7 Fortbildungsangebote für Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher	34
8 Newsletter	35
9 Kooperationsmöglichkeiten	36
10 Aktuelle Studien	38

Allgemeine Vorbemerkungen und Einsatzmöglichkeiten

Liebe Lehrkräfte an den Fachschulen für Sozialpädagogik und vergleichbaren Einrichtungen,

hier finden Sie eine Auswahl von Fachliteratur aus dem Themenfeld Ernährung für die Unterrichtsvorbereitung, den Fachschulunterricht, Materialien für den Einsatz in der Kita sowie Grundlagen. Die Übersicht macht die vielfältigen Aspekte des Themenfelds deutlich und spannt den Bogen von Essen und Trinken über die Gestaltung von Mahlzeiten bis zur Ernährungsbildung und Verpflegung in der Kita. Die Auflistung stellt eine Positiv-Auswahl dar, bedeutet aber keine Werbung. Kriterien zur Auswahl erleichtern die Arbeit bei der Beurteilung von neuen Medien. Die Arbeitshilfe erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



Über diese Schlagworte können Sie direkt nach Themenschwerpunkten suchen:

- **Ernährungsbildung** (umfasst z. B. U3/Ü3-Bereich, Kultursensibilität, Genuss, Partizipation, Vorbildfunktion, Verbraucherbildung)
- **Praktische Ernährungsbildung** (umfasst z. B. pädagogisches Kochen, Praxisideen wie Sinnesübungen)
- **Nachhaltigkeit** (umfasst z. B. Herkunft von Lebensmitteln, Lebensmittelwertschätzung, Lebensmittelverschwendung)
- **Ernährungsempfehlungen** (umfasst z. B. Ernährungspyramide, Ernährungskreis, Lebensmittelkunde, physiologische Aspekte, Ernährungssituation)
- **Mahlzeitengestaltung** (umfasst Lebensmittelauswahl, Essatmosphäre, Verpflegungssysteme)

Der Begriff „gesunde Ernährung“, der am häufigsten im Unterricht und im allgemeinen Sprachgebrauch verwendet wird, trifft nur einen kleinen Teil des facettenreichen Themenbereichs Essen und Trinken / Ernährung. In der Ausbildung sollte darauf am besten verzichtet werden. Teilweise kann er in den ausgewählten Arbeitshilfen nicht immer vermieden werden.

Im Fokus der ausgewählten Arbeitshilfen stehen stets vielfältige Aspekte des Themenbereichs z. B. Kompetenzen entwickeln und fördern, Sinne anregen, Genuss und gemeinsame Mahlzeiten.

Zentrale Botschaft im Unterricht: DIE gesunde Ernährung gibt es nicht.

1 Fachinstitutionen

Nachfolgend finden Sie die bundesweit tätigen Fachinstitutionen in Deutschland, die wissenschaftlich fundierte und neutrale Informationen zum Themenbereich Ernährung zur Verfügung stellen bzw. für verschiedene Zielgruppen, z. B. das Landeszentrum aufbereiten. In den einzelnen Bundesländern sind weitere Organisationen tätig wie das Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg.

	Institution	Homepage	Schlagworte
	Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	www.dge.de	Ernährungsempfehlungen
	Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)¹ Bundeszentrum für Ernährung	www.bzfe.de	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Gesund ins Leben Netzwerk Junge Familie² Gesund ins Leben Netzwerk Junge Familie	www.gesund-ins-leben.de	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung
	Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)³	www.nqz.de	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Vernetzungsstellen Kitaverpflegung	Übersicht zu allen Vernetzungsstellen unter https://www.nqz.de/fileadmin/nqz/publikationsdateien/0473_1800_flyer_vns_kita_web.pdf	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung

	Institution	Homepage	Schlagworte
	Vernetzungsstellen Schulverpflegung	Übersicht zu allen Vernetzungsstellen unter https://www.nqz.de/fileadmin/nqz/publikationsdateien/0472_1801_flyer_vns_schule_web.pdf	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Verbraucherzentrale Bundesverband	www.verbraucherbildung.de	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Verbraucherzentralen der Länder	Beispiel für Baden-Württemberg Verbraucherzentrale Baden-Württemberg Zugriff über Verbraucherzentrale Bundesverband www.verbraucherzentrale.de nach unten scrollen und Bundesland auswählen	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg	www.landeszentrum-bw.de	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung

¹ Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist eine Einrichtung im Geschäftsbereich der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.

² Gesund ins Leben ist ein Referat im Bundeszentrum für Ernährung.

³ Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule ist ein Referat im Bundeszentrum für Ernährung.

2 Fachzeitschriften

Im Folgenden finden Sie drei Ernährungsfachzeitschriften und eine Auswahl an Ernährungs-Themenheften verschiedener Zeitschriften für die pädagogische Praxis. Dieser wichtige Bereich der frühkindlichen Bildung wird mit unterschiedlichen Schwerpunkten immer wieder aufgegriffen.





	Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
	<p>Ernährungs Umschau Offizielles Organ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. Praxisbezogene und fundierte Beiträge und Übersichten zu den Bereichen Ernährungswissenschaft, Ernährungsverhalten, Kinderernährung, Ernährung bei Unverträglichkeiten, Gemeinschaftsverpflegung, Ernährungsökonomie, Ernährungsmedizin und sonstigen, die für eine ausgewogene Ernährung des Menschen von Bedeutung sind.</p>	<p>www.ernaehrungs-umschau.de</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Ernährung im Fokus Fachzeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte. Wissenschaftlich fundierte Beiträge mit Praxisbezug z. B. aus Wissenschaft und Forschung, Ernährungslehre und -medizin, Methodik und Didaktik</p>	<p>www.bzfe.de/ernaehrung-im-fokus</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>UGBforum Fachzeitschrift für Gesundheitsförderung. Offizielles Organ der Vereine für Unabhängige Gesundheitsberatung – Europa. Wissenschaftlich fundiert aber leicht verständlich und praxisnah berichtet jede Ausgabe über ein Schwerpunktthema aus den Bereichen nachhaltige Ernährung und Lebensweise.</p>	<p>www.ugb.de/ugb-forum</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>

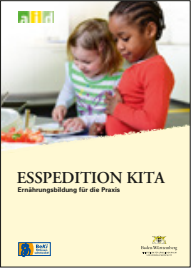
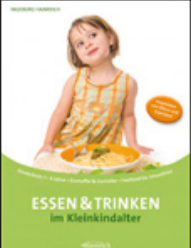



Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
 <p>Kleinstkinder in Kita und Tagespflege Die Fachzeitschrift für Ihre U3-Praxis Ernährungsbildung für die Jüngsten ISBN: 978-3-451-01069-9 (2021) 10,00 €</p>	<p>https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/ernaehrungsbildung-fuer-die-juengsten-broschur/c-26/p-22422/?gclid=EAIaIQobChMI-9S0q4jF9AIV0uN3Ch3hPwvmEAQYASABEgLr8PD_BwE</p>	<p>Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen</p>
 <p>Kindergarten heute praxis kompakt Essen bildet! Mahlzeiten als Lernsetting entdecken ISBN: 978-3-451-00695-1 (2017) 15,00 €</p>	<p>https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/p1/51299-essen-bildet-broschur/</p>	<p>Mahlzeitengestaltung, Ernährungsbildung</p>
 <p>Bausteine KINDERGARTEN An die Töpfe, fertig, los! (2021) 28,40 € Als Online-Ausgabe im PDF-Format verfügbar</p>	<p>https://www.buhv.de/An-die-Toepfe-fertig-los/61-2101/Bausteine-Kindergarten</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit</p>
 <p>Bausteine KINDERGARTEN Nachhaltigkeit leben und lernen in der Kita (2019) 28,40 € Als Online-Ausgabe im PDF-Format verfügbar</p>	<p>https://www.buhv.de/Nachhaltig-leben-und-lernen-in-der-Kita/61-1904/Bausteine-Kindergarten</p>	<p>Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>Entdeckungskiste Essen und trinken Praxisimpulse für Kita und Kindergarten (2019) 4,99 € Als Online-Ausgabe im PDF-Format verfügbar</p>	<p>https://www.herder.de/ek/hefte/themenpakete/essen-und-trinken/</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen</p>

Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
 <p>Entdeckungskiste Impulse für die Kita-Praxis Woher kommt unser Essen? Bestellnummer: Z080007 (2019) 13,95 € Als Online-Ausgabe im PDF-Format verfügbar</p>	<p>https://www.herder.de/ek/hefte/archiv/2019/1-2019/</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>
 <p>klein&groß Mein Kita-Magazin Mahlzeit – Essen in der Kita Bestellnummer: 165006 (2021) 9,99 €</p>	<p>https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/klein-und-gross-mein-kita-magazin/klein-und-gross-05-21</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>TPS Lernen, Lehren und Arbeiten in der Kita Kochen und Essen Bestellnummer: 15566 (2016) 9,99 €</p>	<p>https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/tps-theorie-und-praxis-der-sozialpaedagogik/kochen-essen</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>ZeT Zeitschrift für Tagesmütter und -väter Ernährung Bestellnummer: 18524 (2021) 9,99 €</p>	<p>https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/zet-zeitschrift-fuer-tagesmuetter-und-vaeter/zet-nr-4-21</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>

3 Ausgewählte Fachbücher und Broschüren


In dieser Rubrik finden Sie sowohl Grundlagenliteratur als auch ausgewählte Fachbücher und Broschüren rund um Ernährungsbildung, Verpflegung und Nachhaltigkeit in Kindertageseinrichtungen.

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Barbara Methfessel, Kariane Höhn, Barbara Miltner- Jürgensen, Katja Schneider (2021)</p>	<p>Essen und Ernährungsbildung in der KiTa Sehr umfassendes Lehrbuch, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-17-039134-5 Kohlhammer 42,00 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Dorothee Gutknecht, Kariane Höhn (2017)</p>	<p>Essen in der Kinderkrippe Umfassendes Lehrbuch, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-451-32768-1 Verlag Herder 18,00 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Mathilde Kersting (Hrsg.) (2018)</p>	<p>Kinderernährung aktuell – Herausforderungen für Gesundheitsförderung und Prävention Umfassende Grundlagenliteratur ISBN: 978-3930007-40-0 Umschau Zeitschriftenverlag GmbH 34,00 €</p>	<p>Ernährungsempfehlungen</p>
	<p>Ute Alexy, Annett Hilbig, Frauke Lang (2020)</p>	<p>Ernährungspraxis Säugling, Kinder, Jugendliche Umfassende Grundlagenliteratur, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-8047-3395-4 Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 58,00 €</p>	<p>Ernährungsempfehlungen</p>

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg, aid infodienst⁴ (akt. 2020)</p> <p>In Baden-Württemberg bei Fortbildungen kostenlos; Kontakt www.beki-bw.de</p>	<p>Esspedition Kita Ernährungsbildung für die Praxis</p> <p>Umfassendes praxisnahes Nachschlagewerk</p> <p>ISBN: 978-3-8308-1234-0 BLE-Medienservice 25,00 € Als kostenfreier Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/ Startseite/wir/fachinformationen_fuer_ kita_und_kindertagespflege</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>Ingeborg Hanreich (2022)</p>	<p>Essen & Trinken im Kleinkindalter</p> <p>ISBN: 978-3-901518-09-6 Hanreich, I. Verlag 19,90 €</p>	<p>Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung</p>
 <p>Antje Bostelmann, Michael Fink (2014)</p>	<p>Mahlzeiten in der Krippe Inkl. Film „Essen in der Krippe“ auf DVD</p> <p>ISBN: 978-3-942334-37-2 Bananenblau 19,80 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>Karin Wirsberger (2021)</p>	<p>Ein Blick über den Tellerrand</p> <p>ISBN: 978-3-451-39040-1 Verlag Herder 18,00 € Als E-Book verfügbar</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>
 <p>Jasmin Geisler (2020)</p>	<p>Die faire Kita</p> <p>ISBN: 978-3-451-38644-2 Verlag Herder 18,00 € Als E-Book verfügbar</p>	<p>Nachhaltigkeit, Ernährungsbildung</p>

⁴ Der aid infodienst wurde in das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) integriert und ist somit nun Teil der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Claudia Hohloch (2022)</p>	<p>Die Kita-Umwelt-Retter Essen & Ernährung ISBN: 978-3-96046-182-1 Klett Kita 16,95 €</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>
	<p>Monika Heinis (2019)</p>	<p>Kinder im sozialpädagogischen Alltag versorgen Lehrbuch für Kinderpflege und Sozialassistenten als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-582-04435-8 Handwerk und Technik 17,95 €</p>	<p>Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>©BLE In Baden-Württemberg bei Fortbildungen kostenlos; Kontakt www.beki-bw.de</p>	<p>Bundesanstalt für Land- wirtschaft und Ernährung, Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2020)</p>	<p>Das beste Essen für Kleinkinder Als kostenfreier Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/ 1566-6-das-beste-essen-fuer- kleinkinder.html</p>	<p>Ernährungsempfehlungen</p>
	<p>Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (akt. 2023)</p>	<p>DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas DGE-Medienservice, zzgl. Versandkosten www.dge-medienservice.de Als kostenloser Download verfügbar https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/ user_upload/medien/DGE-QST/DGE_ Qualitaetsstandard_Kita.pdf Checkliste Verpflegung in Kitas: https://www.dge.de/ gemeinschaftsgastronomie/checklisten/ Film dazu: https://www.fitkid-aktion.de/dge- qualitaetsstandard/film-dge- qualitaetsstandards</p>	<p>Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (2022)</p>	<p>FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas! Informations- und Bildungsmaterialien zur Verpflegung in der Kita www.fitkid-aktion.de</p>	<p>Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (2020)</p>	<p>Praxistipps Kitaverpflegung Mit praxiserprobten Ideen zum Erfolg Als kostenloser Download verfügbar https://kita-schulverpflegung.bayern.de/arbeitshilfen/250934/index.php</p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>AOK Nordost – Die Gesundheitskasse, Bertelsmann Stiftung, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin e. V. (akt. 2023)</p>	<p>Essen und Trinken in der guten gesunden Kita Ein Leitfaden zur Qualitätsentwicklung Als kostenloser Download verfügbar https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/user_upload/Leitfaden_Essen_und_Trinken_in_der_guten_gesunden_Kita.pdf oder https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/fileadmin/user_upload/23-11-03--SB-JF-22-002_Essen-und-Trinken_NEU_FIN.pdf</p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>aid infodienst⁵, Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2012)</p>	<p>Essen lernen in Kita und Tagespflege Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Informationsmaterial</p>	<p>Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung, Ernährungsempfehlungen</p>

⁵ Der aid infodienst wurde in das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) integriert und ist somit nun Teil der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.

4 Materialien und Medien für den Fachschulunterricht

Hier finden Sie Medien, Medienpakete, (Ernährungsbildungs-)Programme und Bildungsprojekte sowie digitale Angebote.

4.1 Medien, Medienpakete

Im Folgenden finden Sie Broschüren, Fotokarten, Unterrichtsbeispiele und Reflexionstools.

	Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Broschüre Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (2021)</p>	<p>Von wegen zwischendurch! Gesundheitsförderliche Zwischenmahlzeiten in der Kita Als kostenloser Download und zum Bestellen verfügbar https://www.kern.bayern.de/shop/flyer/095039/index.php</p>	<p>Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Fotokarten Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (2021)</p>	<p>Beispiele für Zwischenmahlzeiten in der Kita Als kostenloser Download und zum Bestellen (5,00 €) verfügbar https://www.kern.bayern.de/shop/sonstiges/284817/index.php</p>	<p>Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Unterrichtsbeispiele INSERT – Projektnetzwerk, GESÖB-Fachgruppe (Hrsg.) (2021)</p>	<p>Billige Lebensmittel haben einen hohen Preis Laut Verbraucherzentrale Bundesverband auch für die Berufliche Bildung geeignet. Als kostenloser Download verfügbar https://insert.schule.at/fileadmin/Insert/Unterrichtsmaterial/23/23_AK_Billige_Lebensmittel_teuer_erkauft_05.12.22.pdf</p>	<p>Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit</p>
	<p>Buch Birgit Thurmman (2021)</p>	<p>Reflexionstool für pädagogische Fachkräfte Inhalte können auf den Bereich Essen und Trinken in der Kita angewandt werden. ISBN: 978-3-451-00088-1 Verlag Herder 17,00 €</p>	<p>Ernährungsbildung</p>

Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Kartenset Margit Franz (2019)</p>	<p>Essen & trinken in der Kita Reflexionsfragen rund um die Mahlzeitengestaltung in der Kita EAN: 426017951 555 2 Don Bosco 18,00 €</p>	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
 <p>Download Redaktionsteam Reflexionskarten (2020)</p>	<p>Perspektivwechsel Zur besseren Verständigung zwischen Eltern und Fachkräften Alice Salomon Hochschule Berlin Inhalte können auf den Bereich Essen und Trinken in der Kita angewandt werden. Als kostenloser Download verfügbar https://opus4.kobv.de/opus4-ash/ frontdoor/index/index/docId/307</p>	Ernährungsbildung

4.2 (Ernährungsbildungs-)Programme, Bildungsprojekte

Im Folgenden finden Sie Programme im Bereich der Ernährungsbildung und aktuelle Bildungsprojekte im Bereich Kita. Auch Kranken-/Gesundheitskassen bieten, häufig in Kooperation mit anderen Institutionen, Programme im Bereich der Ernährungsbildung an. Eine Auswahl ist hier gelistet. Diese erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Institution / Anbieter	Homepage	Schlagworte
 <p>Acker e. V.</p>	<p>AckerRacker https://www.acker.co/ackerracker</p>	Nachhaltigkeit
 <p>AOK – Die Gesundheits- kasse</p>	<p>JolinchenKids https://www.aok.de/pk/leistungen/ schulen-kitas/kita-programm-jolinchen- kids/</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung
 <p>Baden-Württemberg Stiftung</p>	<p>Komm mit in das gesunde Boot Kita https://www.gesundes-boot.de/</p>	Ernährungsbildung

Institution / Anbieter	Homepage	Schlagworte
	BKK Landesverband Süd „Fit von klein auf“ BKK Gesundheitsförderung für Kitas und Grundschulen https://fitvonkleinauf.de/	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	DAK Gesundheit, fit4future foundation fit4future Kita https://kita.fit-4-future.de/programm	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
	IKK classic Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft. https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme/die-kleinen-stark-machen	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	Restlos Glücklich e. V. Bis auf den letzten Krümel – Ein Bildungsprojekt für Lebens- mittelwertschätzung und Abfall- vermeidung in Berliner Kitas https://www.restlos-gluecklich.berlin/tag/bis-auf-den-letzten-kruemel	Nachhaltigkeit
	Sarah Wiener Stiftung und BARMER Ich kann kochen Praktische Ernährungsbildung für Kinder. Eine Initiative der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. www.ichkannkochen.de/mitmachen	Praktische Ernährungsbildung
	Stiftung Kindergesundheit, Siemens-Betriebs- krankenkasse Tiger Kids Kindergarten aktiv https://www.tigerkids.de/	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung

4.3 Digitale Angebote





In dieser Rubrik finden Sie einen Moodle-Kurs (E-Learning), Filme, DVDs, Podcasts, Apps und Instagram-Kanäle. Podcasts und Instagram-Kanäle greifen immer wieder unterschiedliche Themenschwerpunkte auf. Qualitätskriterien für die Auswahl an Lehrvideos gibt es von der Universität Augsburg unter <https://osf.io/s4vu2/>. Auch die Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung stellt in ihrem Onlineservice viele Materialien rund um das Thema Essen und Trinken / Ernährung als Download zur Verfügung. Die Materialien sind nach Zielgruppen angeordnet und mit einer kurzen Beschreibung versehen.

Onlineservice der Didaktischen Servicestelle Ernährungsbildung: <http://www.bildungsconsulting-weingarten.de/dseb-service.html#downloads>

	Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
	<p>Moodle-Kurs (E-Learning) Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2022)</p>	<p>Den Bildungsort Mahlzeit in der Kita wertschätzend und professionell gestalten Kostenlos verfügbar unter https://moodle.moove-bw.de/moodle/course/view.php?id=1137</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen</p>
	<p>Filmsequenzen Bildungsdirektion Kanton Zürich</p>	<p>Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre Zahlreiche Lerngelegenheiten rund um Essen und Trinken, z. B. Sprachbildung beim Lebensmitteleinkauf, mit allen Sinnen lernen, Gemüse schälen und schneiden, Tisch decken Sprache: Schweizerdeutsch mit Untertiteln https://www.kinder-4.ch/filmfinder</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
	<p>Film Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) (2018)</p>	<p>Essenssituationen sprachanregend gestalten Als kostenloser Download verfügbar https://ifp.bayern.de/veroeffentlichungen/Essenssituationen.php Begleitheft https://ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/booklet_essenssituationen.pdf Fachtext https://ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/fachtext_essenssituationen.pdf</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
	<p>Film Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis FORUM Ernährung</p>	<p>Videoreihe „Küchenpraxis leicht gemacht“ Kostenlos verfügbar unter https://www.rhein-neckar-kreis.de/start/landratsamt/kuechenpraxis+leicht+gemacht.html</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>

Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
 <p>Film FIT KID – Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.</p>	<p>DGE-Qualitätsstandards in Kita, Schule, Betrieben, Krankenhäusern und Seniorenheimen</p> <p>https://www.fitkid-aktion.de/dge-qualitaetsstandard/film-dge-qualitaetsstandards</p>	<p>Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>Film Institut für Bildungsconsulting Weingarten: Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung</p>	<p>Didaktische Lehr-Lern-Videos für die Ernährungs- und Verbraucherbildung</p> <p>Youtube</p> <p>https://www.youtube.com/@didaktischeservicestelleer1010/videos</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>DVD Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2021)</p>	<p>Vom Essen, Spielen und Einschlafen</p> <p>Filme für den U3-Bereich: Beikost, in verschiedenen Sprachen verfügbar</p> <p>Bestellnummer: 11042000 Kostenlos</p> <p>https://shop.bzga.de/dvd-vom-essen-spielen-und-einschlafen-11042000/</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
 <p>DVD AV1 Pädagogik-Filme (2014, 2022)</p>	<p>Beobachtungsschnipsel Vol. 01 Artikel-Nr.: 198-VO-PF-13-BS1.0 AV1 Pädagogik-Filme 26,00 €</p> <p>Beobachtungsschnipsel Vol. 05 Artikel-Nr.: 198-VO-PF-41-BS05.4 AV1 Pädagogik-Filme 26,00 €</p> <p>Schnipsel-Paket Vol. 01 – Vol. 05 Artikel-Nr.: 198-VO-AN-25.0 AV1 Pädagogik-Filme 135,00 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>DVD Christel van Dieken, Julian van Dieken (2014)</p>	<p>Ganz nah dabei – Alltagssituationen in Kitas für 0- bis 3-Jährige</p> <p>DVD, mit 72 S. Begleitheft Arbeitsmaterial für Teamfortbildung, Ausbildung und Elternabend</p> <p>ISBN: 978-3-834-65074-0 Verlag an der Ruhr 36,99 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung</p>

	Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
	Podcast Weiterbildungsinitiative Frühpädagogische Fachkräfte (2021)	Gesundheitsförderung in Kitas – welche Rolle spielt Ernährung? Kostenlos verfügbar unter https://www.weiterbildungsinitiative.de/themen/gesundheitsfoerderung-in-kitas-ii	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
	Podcast Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung	z. B. Kochen mit Kindern, Resteverwertung Kostenlos verfügbar unter https://www.bzfe.de/service/news/podcast/	Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
	Podcast Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	SPITZ DIE LÖFFEL! z. B. Folge 2 „Gesund von klein auf: Kinder und Ernährung“ Ein Projekt von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung Kostenlos verfügbar unter https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/aktionsprogramm-in-form/podcast-inform-spitz-die-loeffel.html	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung
	Podcast Deutsche Gesellschaft für Ernährung	Wie wollen wir essen? Kostenlos verfügbar unter https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/dge-podcast/	Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
	App Bundesanstalt für Land- wirtschaft und Ernährung (akt. 2023)	Was ich esse Appstores Kostenlos verfügbar unter https://www.bzfe.de/app-was-ich-esse/#	Ernährungsempfehlungen
	App Bundesanstalt für Land- wirtschaft und Ernährung (2022)	Saisonkalender Appstores Kostenlos verfügbar unter https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/app-der-saisonkalender/	Nachhaltigkeit
	YouTube-Kanal Bundeszentrum für Ernährung	Bundeszentrum für Ernährung Kostenlos verfügbar unter https://www.youtube.com/@BundeszentrumfurErnaehrung	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Instagram Netzwerk Gesund ins Leben	gesund.ins.leben Kostenlos verfügbar unter https://www.instagram.com/	Ernährungsempfehlungen
	Instagram Was wir essen.de Alles über Lebensmittel BZfE Blog	Waswiessenblog Kostenlos verfügbar unter https://www.instagram.com/	Ernährungsbildung Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung

Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
 <p>Interaktive Grafik Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (2021)</p>	<p>Wie Sie ein Verpflegungskonzept für Ihre Kita erstellen</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.kita-schulverpflegung.nrw/verpflegungskonzept</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>Interaktive Grafik Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (2021)</p>	<p>Kita und Eltern: Essen verbindet</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.kita-schulverpflegung.nrw/elternkommunikation</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
 <p>Wimmelbild und Handreichung JANUN e.V. – EcoNa, Bildungsprojekt zu Ernährungssouveränität</p>	<p>Ernährung – von SuperKonsum bis Saatgutfestival</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.janun.de/de/netzwerk-projekte/janun-landesb%C3%BCro/wimmelbilder/econa/ Handreichung zur Bildungsarbeit mit dem Wimmelbild: Kostenlos verfügbar unter https://www.janun.de/documents/162/Wimmelbild_Handreicherung_final.pdf</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>
 <p>Online-Portal EPiZ – Entwicklungs- pädagogisches Informationszentrum</p>	<p>BNE-Kompass</p> <p>Außerschulische Bildungsange- bote für nachhaltige Entwicklung https://www.bne-kompass.de/</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>

5 Materialien für den Einsatz in der Kita

Hier finden Sie Bilderbücher, Erzählgeschichten, Arbeitsmaterialien sowie Rezepte und Kochbücher.






5.1 Bilderbücher, Sachbilderbücher, Erzählgeschichten







Das Angebot an Büchern verändert sich stetig. Nutzen Sie bei der Auswahl zum Themenfeld Essen und Trinken folgende Kriterien als Hilfe:

- Die Themen „Essen mit allen Sinnen“, gemeinsame Mahlzeiten, Genuss, Lebensmittelwertschätzung oder Herkunft von Lebensmitteln, Esskultur stehen im Vordergrund
- Keine ausschließliche oder überwiegende Behandlung von Nährstoffen
- Keine Einteilung von Lebensmittel in gesund und ungesund/richtig oder falsch
- Ernährungsempfehlungen basieren auf den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und sind z. B. umgesetzt in den Modellen der Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung oder mit den 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Auch mit Märchen, z. B. „Der süße Brei“, „Tischlein, deck dich“ oder „Frau Holle“, kann der Themenbereich Essen und Trinken mit dem Alltag der Kinder verknüpft werden.

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Bilderbuch Evelyn Back (2017)	Die schlaraffisketische Traumhochzeit ISBN: 978-3-74483-412-4 Books on Demand 17,99 €	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Bilderbuch Evelyn Back (2017)	Die schlaraffisketische Traumhochzeit Eine Woche voller Abenteuer mit Prinzessin Athletika und Prinz Schlemmer Projekthandbuch mit Materialien zur Umsetzung ISBN: 978-3-74126-713-0 Books on Demand 12,99 €	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Bilderbuch Wenke Heuts, RESTLOS GLÜCKLICH e. V. (Hrsg.) (2021)	Benja & Wuse Essensretter auf großer Mission ISBN: 978-3-96238-246-9 oekom verlag 14,00 €	Nachhaltigkeit

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Bilderbuch Andrea Reitmeyer (2014)</p>	<p>Igel Igor mag das nicht ISBN: 978-3-8337-3235-5 JUMBO Neue Medien & Verlag GmbH 16,00 €</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
 <p>Bilderbuch Sanne Dufft (2020)</p>	<p>Tinkas Tomaten ISBN: 978-3-8251-5228-4 Urachhaus 16,00 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit</p>
 <p>Bilderbuch Sanne Dufft (2022)</p>	<p>Tomatentage mit Tinka ISBN: 978-3-8251-5301-4 Urachhaus 16,00 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit</p>
 <p>Bilderbuch Monika Lehner (2019)</p>	<p>Kochen mit Emma & Paul Mini-Bilderbuch Don Bosco Minis: Mit kleinen Kindern durchs Jahr. ISBN: 978-3-7698-2432-2 Don Bosco 2,00 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>Bilderbuch, Vorlesebuch, Aktionsbuch Monika Lehner (2019)</p>	<p>Schlemmerküche mit Zwerg Nase Als kostenloser Download verfügbar https://www.fh-muenster.de/ oecotrophologie-facility-management/ aktuelles/schlemmerkueche-zwerg- nase.php</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>Erzählgeschichten Monika Lehner (o. J.)</p>	<p>Kochen mit Emma & Paul Kamishibai (= Bildertheater) Bildkartenset. Entdecken - Erzählen - Begreifen: Emma-und-Paul-Geschichten EAN: 426017951 593 4 Don Bosco 18,00 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>


	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Erzählgeschichten Monika Lehner (o. J.)	Auf dem Wochenmarkt mit Emma und Paul Kamishibai Bildkartenset. Entdecken - Erzählen - Begreifen: Emma-und-Paul-Geschichten EAN: 426017951 468 5 Don Bosco 18,00 €	Nachhaltigkeit, Ernährungsbildung
	Erzählgeschichten Monika Lehner, Antje Bohnstedt (o. J.)	Emma und Paul wollen gesund bleiben Spielfiguren für die Erzählschiene EAN: 426017951 749 5 Don Bosco 15,00 €	Ernährungsempfehlungen
	Erzählgeschichten Eric Carle (o. J.)	Die kleine Raupe Nimmersatt Spielfiguren für die Erzählschiene EAN: 426017951 779 2 Don Bosco 15,00 €	Ernährungsbildung
	Sachbilderbücher Lydia Hauenschild (o. J.)	Wie aus Getreide Brot wird Kamishibai Bildkartenset Entdecken - Erzählen - Begreifen: Sachgeschichten EAN: 426017951 522 4 Don Bosco 18,00 €	Nachhaltigkeit
	Sachbilderbücher Jeanette Boetius, Mile Penava (o. J.)	Der Weg der Nahrung durch den Körper Kamishibai Bildkartenset Entdecken - Erzählen - Begreifen: Sachgeschichten EAN: 426017951 369 5 Don Bosco 18,00 €	Ernährungsempfehlungen
	Sachbilderbücher Hanna Schmitz, Bille Weidenbach (2020)	Das weiß ich schon über unser Essen ISBN: 978-3-7432-0864-3 Loewe Naturkind 13,00 €	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung




Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Sachbilderbücher Doris Rübel (2015)</p>	<p>Was essen wir? ISBN: 978-3-473-32899-4 Ravensburger Buchverlag 11,99 €</p>	<p>Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>Sachbilderbücher Emily Bone, Sally Elford (2018)</p>	<p>So wächst unser Essen Vom Korn zum Mehl, von der Kakaobohne zur Schokolade ISBN: 978-1-78232-759-2 Usborne Verlag 12,95 €</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>
 <p>Sachbilderbücher Julia Dürr (2020)</p>	<p>Wo kommt unser Essen her? Sehr detailliertes Sachbilderbuch, geeignet ab 6 Jahren ISBN: 978-3-407-75816-3 Beltz Verlag 18,00 €</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>






5.2 Arbeitsmaterialien





In dieser Rubrik finden Sie Ideen für Sinnesübungen, Spiele (z. B. zum Einkauf), zur Sprachförderung mit dem Thema Essen und Trinken sowie für die Speiseplangestaltung.





Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)</p> <p>©BLE</p>	<p>Schmecken mit allen Sinnen Der Feinschmeckerkurs für 4- bis 7-Jährige Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/3613-2-schmecken-mit-allen-sinnen.html Inkl. Ausmalbilder rund um unser Essen Als kostenloser Download verfügbar https://www.bzfe.de/bildung/material-fuer-kita-und-tagespflege/ausmalbilder/</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit</p>

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>©BLE</p>	<p>Spiele rund um die Ernährungspyramide Bestell-Nr.: 3843 BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten https://www.ble-medienservice.de/3843/spiele-rund-um-die-ernaehrungspyramide</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit</p>
 <p>© BLE, Dorothea Tust</p>	<p>Hörgenuss mit Kasimir 6 Hörspiele zu verschiedenen Ernährungsthemen für Kinder im Vorschulalter mit Gesprächsimpulsen, Aktionsideen, Rezepten und Ausmalbildern inkl. Leitfaden für die pädagogische Arbeit. Als kostenloser Download verfügbar www.bzfe.de/kasimir-hoerspiel</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen</p>
	<p>Ticke, Tacke, Törchen, das Häschen isst gern Möhrchen Lieder und Rezepte ISBN: 978-3-74129-957-5 Verlag: Books on Demand 9,49 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung</p>
	<p>Wimmelbild & Memokarten „Essen und Trinken in der KiTa“ Als kostenloser Download verfügbar https://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/ernaehrung-schule-kita/ernaehrung-kindertagesstaetten/ernaehrungsbildung-kita/wimmelbild-memokarten-fuer-die-kita</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
	<p>Mahlzeit! Der Kita-Speiseplan in Bildern EAN: 426017951 356 5 Don Bosco 55,00 €</p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Speiseplan-Fotokarten für die Info-Wand ISBN: 978-3-8346-5114-3 Verlag an der Ruhr 20,99 €</p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2019)</p> <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Kinderfragebogen Mittagessen</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/site/pbs-bw-mlr-root/get/documents_E1654351013/MLR.Ernaehrung/1-Landeszentrum/4.vernetzen/Kita-und%20Schulverpflegung/Infobrosch%C3%BCren%20und%20Materialien/Kinderfragebogen.pdf</p> <p>Anleitung und Auswertungstool https://landeszentrum-bw.de/site/pbs-bw-mlr-root/get/documents_E-967317781/MLR.Ernaehrung/1-Landeszentrum/4.vernetzen/Kita-und%20Schulverpflegung/Infobrosch%C3%BCren%20und%20Materialien/Anleitung_Kinderfragebogen.pdf</p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>Kompetenzzentrum für Ernährung (KERN) (o. J.)</p>	<p>Feedback-Karte für Kita-Kinder zur Bewertung des Mittagessens</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://kita-schulverpflegung.bayern.de/fachinformationen/organisation/202552/index.php</p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>Antje Gleichmann (o. J.)</p>	<p>Einkaufen</p> <p>Artikelnummer: 302781 HABA 24,99 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit</p>
 <p>Marco Teubner (o. J.)</p>	<p>Wir spielen Einkaufen Wer findet das beste Angebot?</p> <p>EAN: 400555624 985 5 Ravensburger 17,99 €</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
 <p>Carmen Hochmann, Christiane Stedeler- Gabriel, Sonja Thoenes (o. J.)</p>	<p>Sprachförderung mit Bildkarten Ernährung</p> <p>ISBN: 978-3-86740-447-1 BVK Buch Verlag Kempen GmbH 7,00 €</p>	<p>Ernährungsbildung</p>

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Tolga Celik (2013)</p>	<p>Mein zweisprachiges Aufdeckungsspiel Obst und Gemüse</p> <p>In zahlreichen Sprachen verfügbar: Arabisch, Englisch, Kurdisch, Polnisch, Russisch, Spanisch, Türkisch</p> <p>ISBN: 978-3-86121-542-4 Schulbuchverlag Anadolu 11,99 €</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
	<p>Cornelsen Verlag GmbH (2017)</p>	<p>Erste-Hilfe-Alltagskommunikation zum Deutschlernen: Den Kita-Tag mit Bildkarten begleiten</p> <p>Auch für bilinguale Kitas und Elterngespräche geeignet</p> <p>ISBN: 978-3-83465-147-1 Verlag an der Ruhr 9,99 €</p>	<p>Ernährungsbildung</p>
	<p>Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) (2014)</p>	<p>Esспеди-tion Frühstück – Experimente aus der Küche</p> <p>Ein Handbuch für Erzieherinnen, Erzieher und Kooperationslehrkräfte an den Grundschulen</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2019)</p>	<p>Obst, Gemüse und Milch mit allen Sinnen genießen</p> <p>Bildungsmaterialien für Kitas und Grundschulen rund um das Thema Sinnesübungen</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2020)</p>	<p>Genussvoll durchs Leben Sinnesübungen rund ums Essen und Trinken vom Kita- bis zum Seniorenalter</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2021)</p> <p>Lebensmittel sind so wertvoll Kleine Forscher*innen retten Bananen</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2022)</p> <p>Lebensmittel schützen – Der Umwelt nützen</p> <p>Kleine Forscherinnen und Forscher schätzen ihre Lebensmittel</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/site/machsmahl/get/documents_E118215145/MLR.Ernaehrung/I-Landeszentrum/2.bilden/EU-Schulprogramm/Aktionstage2022/Lebensmittel_sch%C3%BCtzen_-_der_Umwelt_n%C3%BCtzen.pdf</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2019)</p> <p>Entdecke die Erdbeere!</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2020)</p> <p>Für Fruchtforscherinnen und Milchentdecker</p> <p>Ideenkatalog</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2020)</p> <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Dem Kürbis auf der Spur Orange, gelb oder grün: Gemüseforscher*innen entdecken die bunte Welt der Kürbisse</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2019)</p> <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Rote Bete unter der Lupe Purpurrot, knollig und vielseitig: Kleine Gemüseforscher entdecken Rote Bete</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2021)</p> <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Entdecke die Karotte!</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>Bundesanstalt für Ernährung und Landwirtschaft (2022)</p> <p>©BLE</p>	<p>Gemeinsam Vielfalt entdecken: Saisonales Obst und Gemüse</p> <p>Bestell-Nr.: 0586 BLE-Medienservice</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/0586/gemeinsam-vielfalt-entdecken-saisonales-obst-und-gemuese</p>	<p>Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit</p>

5.3 Rezepte und Kochbücher

Hier finden Sie Rezepte und Kochbücher für Kinder sowie Bildrezepte zum selbständigen Arbeiten der Kinder. Folgende Kriterien helfen Ihnen bei der Auswahl von Kochbüchern und Rezeptsammlungen:







- Abwechslungsreiche und saisonale Gerichte
- Schmackhafte und vielseitige Zubereitung von Gemüse (z. B. als Rohkost, in Suppen, als Brotbelag)
- Rezepte mit einem niedrigen Zuckergehalt bzw. Rezepte ohne Mengenvorgaben für Zucker oder andere Süßungsmittel wie Dicksäfte oder Sirupe
- Anregungen für Partizipation von Kindern bei der Zubereitung, wenn möglich Bildrezepte zum selbständigen Arbeiten der Kinder

Die Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung stellt in ihrem Onlineservice viele Materialien rund um das Thema Essen und Trinken / Ernährung als Download zur Verfügung. Die Materialien sind nach Zielgruppen angeordnet und mit einer kurzen inhaltlichen Beschreibung versehen.

Onlineservice der Didaktischen Servicestelle Ernährungsbildung:

<http://www.bildungsconsulting-weingarten.de/dseb-service.html#downloads>

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (o. J.)	Rezeptdatenbank Rezeptdatenbank wird laufend erweitert https://www.fitkid-aktion.de/rezepte/rezeptdatenbank/	Praktische Ernährungsbildung
	Dagmar von Cramm (2017)	Das Veggie-Kochbuch für die Kita ISBN: 978-3-451-37827-0 Herder Verlag 20,00 €	Praktische Ernährungsbildung
 <p>©BLE</p>	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2023)	Schnippeln, rühren, genießen – Rezeptideen für den Ganzttag Bestell-Nr.: 0632 BLE-Medienservice Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/0632/schnippeln-ruehren-geniessen-rezeptideen-fuer-den-ganztag?number=0632	Praktische Ernährungsbildung
	Kitaeinkauf.de (o. J.)	Das Lieblings-Rezeptheft – Gemüse – Als kostenloser Download verfügbar https://www.kitaeinkauf.de/tpl/download/kitaeinkauf_Rezeptheft_01-2022.pdf	Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Barbara Dittrich, Carolin Antwerpes (2013)</p>	<p>Papa, komm wir kochen! Bildrezepte ISBN: 978-3-938538-11-1 Bahnmayr 19,50 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
	<p>Brigitte vom Wege, Mechthild Wessel (2017)</p>	<p>Das Kindergartenkochwasbuch Anregungen für die Gestaltung von Bildrezepten, Lieder, Fingerspiele und Reime ISBN: 978-3-451-32749-0 Herder Verlag 19,99 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
	<p>Guido Schmelich, Helmut Nußbaumer (2015)</p>	<p>Das Kita-Kochbuch Nur als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-830-480-877 TRIAS 13,99 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
	<p>Edith Gätjen (2014)</p>	<p>Lottas Lieblingsessen Als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-830-462-064 TRIAS 14,99 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
	<p>ZS-Team (2017)</p>	<p>Kochen und backen mit der Maus ISBN: 978-3-89883-651-7 ZS Verlag 14,99 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
	<p>Verbraucherzentrale NRW (2018)</p>	<p>Bärenstarke Kinderkost Als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-86336-282-9 16,90 € Erhältlich bei: https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/familie-kinder/b%C3%A4renstarke-kinderkost-300067</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen</p>

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Verbraucherzentrale NRW (2022)	Familienküche ISBN: 978-3-86336-162-4 19,90 € Erhältlich bei: https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/essen-trinken/familienk%C3%BCche-46009201	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	Rotraut Susanne Berner, Dagmar von Cramm (2015)	Das große Wimmel-Kochbuch ISBN: 978-3-8369-5726-7 Gerstenberg 22,00 €	Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Klett Kita (2022)	Das Kita-Jahreszeitenbuch: Rezepte zum Mitmachen ISBN: 978-3-96046-180-7 Klett Kita 14,95 €	Praktische Ernährungsbildung
	Christel Dhom (2011)	An die Töpfe, fertig – lecker! Rezepte und Geschichten zum Kochen mit Kindern Abwechslungsreiche Rezepte ISBN: 978-3-7725-2526-1 Verlag Freies Geistesleben 24,00 €	Praktische Ernährungsbildung
	Nathalie Klöver (2020)	Das Familienkochbuch für nicht perfekte Mütter ISBN: 978-3-432-11136-0 TRIAS 14,99 €	Praktische Ernährungsbildung
	Sarah Wiener Stiftung und BARMER (2021)	Familienküche-Kochbuch Rezepte, Wochenpläne und Tipps zum Kochen mit Kindern Als kostenloser Download verfügbar https://familienkueche.de/digitales-kochbuch/	Praktische Ernährungsbildung
	Vernetzungsstelle Kita- Verpflegung Thüringen und Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. – Sektion Thüringen (2022)	Was gibt's heute? – Rezeptideen für die Vesper in der Kita Als kostenloser Download verfügbar https://vnst.de/fileadmin/user_upload/22_12_14_Onlineversion_mit_Literatur_Rezeptideen_fuer_die_Vesper.pdf	Ernährungsempfehlungen Praktische Ernährungsbildung

6 Grundlagen für Quereinsteiger

Hier finden Sie Grundlagen zur Ernährungsbildung sowie zu Ernährungsempfehlungen auf Nährstoffebene bzw. umgesetzt in Lebensmittelmengen.

Der Materialkompass www.materialkompass.de/ stellt ein gutes Rechercheinstrument für Lehrkräfte dar. Alle dort eingestellten Materialien werden von einem interdisziplinären Expertenteam für den Einsatz im Unterricht geprüft. Insbesondere die Materialien, die sich an die Sekundarstufe II richten, können einen großen Mehrwert für die Lehrkräfte an den Fachschulen für Sozialpädagogik darstellen. Aber auch Materialien, die sich an die Primarstufe richten und keine Lese- und Schreibkompetenz voraussetzen, können für (angehende) Erzieherinnen und Erzieher spannend sein.

	Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Broschüre Deutsche Gesellschaft für Ernährung (2022)	Vollwertig essen & trinken mit den Empfehlungen der DGE ISBN: 978-3-88749-276-2 5,90 € DGE-Medienservice www.dge-medienservice.de	Ernährungsempfehlungen
	Broschüre Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)	Einfach besser essen Bestell-Nr.: 1626 BLE-Medienservice Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/ einfach-besser-essen.html	Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
	Broschüre Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2018)	Die Ernährungspyramide – Richtig essen lehren und lernen Bestell-Nr.: 3899 BLE-Medienservice Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/3899- 6-die-ernaehrungspyramide.html	Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
	Podcast Hessischer Rundfunk (2019/2020)	Funkkolleg Ernährung – Genuss. Gesundheit. Geschäft https://www.hr-inforadio.de/podcast/ funkkolleg-ernaehrung/index.html	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Ringordner Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)	Die Küchenkartei Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/3462- 6-die-kuechenkartei.html	Praktische Ernährungs- bildung, Nachhaltigkeit

7 Fortbildungsangebote

In dieser Rubrik finden Sie Fortbildungsangebote für Lehrkräfte sowie Erzieherinnen und Erzieher.

Anbieter	Weitere Informationen	Schlagworte
 <p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Fortbildungsangebote der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung Baden-Württemberg</p> <p>u. a. für</p> <ul style="list-style-type: none"> • pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte • Schülerinnen und Schüler an Fachschulen für Sozialpädagogik <p>Kostenloses Angebot https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/bilden/Fachkraefte+in+Krippe+_+Kita</p>	Ernährungsbildung
 <p>Sarah Wiener Stiftung und BARMER</p>	<p>Initiative „Ich kann kochen“ Fortbildung zu Genussbotschafter:innen</p> <p>Kostenloses Angebot www.ichkannkochen.de/mitmachen</p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>Baden-Württemberg Stiftung</p>	<p>Komm mit in das gesunde Boot für Kita</p> <p>Bewegung, Freizeitgestaltung, Ernährung, Entspannung und Achtsamkeit</p> <p>Kostenloses Angebot https://www.gesundes-boot.de/angebote/gesunde-und-aktive-kinder/kindergarten</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung
 <p>Stiftung Kindergesundheit</p>	<p>E-Learning zur/zum zertifizierten Gesundheitsmanager/Gesundheitsmanagerin für die Kindertagesbetreuung</p> <p>u. a. Ernährungsempfehlungen, Gestaltung der Verpflegung, Ernährungsbildung (v. a. Kapitel 1.2, 1.3, 4.1)</p> <p>Kostenloses Angebot https://kinder-gesund-betreut.de/</p>	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 <p>Verbraucherzentrale Bundesverband</p>	<p>Online-Fortbildungen und Veranstaltungen</p> <p>https://www.verbraucherbildung.de/online-fortbildungen-und-veranstaltungen</p>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 <p>Stiftung Kinder forschen MINT – Bildung für nachhaltige Entwicklung</p>	<p>Stiftung Kinder forschen</p> <p>https://www.stiftung-kinder-forschen.de/</p>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

8 Newsletter





Im Folgenden sind Newsletter der Fachinstitutionen sowie von weiteren qualifizierten Akteurinnen und Akteure gelistet.

Institution	Newsletter	Homepage
 Bundeszentrum für Ernährung	BZfE-Newsletter	https://www.bzfe.de/service/news/ Anmeldung über https://news.ble.de/f/98365-217608/
 Bundeszentrum für Ernährung	Bildungsnewsletter	https://www.bzfe.de/service/news/ Anmeldung über https://news.ble.de/f/98365-214115/?
 Bundeszentrum für Ernährung	Newsletter der Fachzeitschrift „Ernährung im Fokus“	https://www.bzfe.de/service/news/ Anmeldung über https://news.ble.de/f/98365-214114/?
 NQZ Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule	Newsletter Ernährung in der Kindertagesbetreuung	Anmeldung über https://www.nqz.de/service/newsletter?keyword=Pr%C3%A4vention&cHash=f3fe339a2082a6e95b0fc76cfb89458d
 DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	DGE-Newsletter	Anmeldung über https://nl.dge.de/?p=subscribe&id=1
 ERNÄHRUNGS UMSCHAU FORSCHUNG & PRAXIS	Newsletter der Fachzeitschrift „Ernährungs Umschau“	Anmeldung über https://www.ernaehrungs-umschau.de/
 LErn LANDESZENTRUM FÜR ERNÄHRUNG Baden-Württemberg	Newsletter „Ernährung“	Anmeldung über https://www.lel-web.de/app/lists/?p=subscribe&id=5
 STIFTUNG KINDER GESUNDHEIT www.kindergesundheit.de	Newsletter der Stiftung Kindergesundheit	Anmeldung über https://www.kindergesundheit.de/aktuelles/newsletter/

9 Kooperationsmöglichkeiten

In dieser Rubrik finden Sie Kooperationsmöglichkeiten mit außerschulischen Partnern wie Landesverwaltungen, Verbraucherzentralen, Vereinen, Erzeugern und dem Ernährungshandwerk. Exemplarisch werden die Möglichkeiten für Baden-Württemberg aufgeführt. In den anderen Ländern ist häufig Entsprechendes zu finden. Oft gibt es auch regionale Angebote.

	Institution	Homepage	Schlagworte
	Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg	z. B. EU-Schulprogramm für Baden-Württemberg https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/ernaehrung/eu-schulprogramm/ in anderen Bundesländern https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/schulobst.html	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Nachgeordneter Bereich der Ernährungsministerien	Beispiel für Baden-Württemberg Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg als Einrichtung im Geschäftsbereich des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg www.landeszentrum-bw.de	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg	Landesinitiative Bewusste Kinderernährung www.beki-bw.de	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Vernetzungsstellen Kitaverpflegung	Beispiel für Baden-Württemberg Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg https://landeszentrum-bw.de/,Lde/vernetzen/Gemeinschaftsverpflegung_/Kita+und+Schule Übersicht über alle Vernetzungsstellen https://www.nqz.de/vernetzungsstellen/vernetzungsstellen-kitaverpflegung	Mahlzeitengestaltung, Ernährungsbildung
	Verbraucherzentrale Baden-Württemberg	Beispiel für Baden-Württemberg Verbraucherzentrale Baden-Württemberg https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/ Übersicht zu den Verbraucherzentralen https://www.verbraucherzentrale.de/	Ernährungsbildung

	Institution	Homepage	Schlagworte
	Sektionen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)	Beispiel für Baden-Württemberg Sektion Baden-Württemberg der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. www.dge-bw.de Übersicht zu den DGE-Sektionen https://www.dge.de/dge/organisation-der-deutschen-gesellschaft-fuer-ernaehrung/sektionen-nehmen-landesspezifische-interessen-wahr/	Ernährungsempfehlungen
	Landratsämter/Kreisverwaltung/Landrat und Ernährungszentren	Übersicht für Baden-Württemberg https://www.landkreistag-bw.de/landkreise/die-landratsaemter	Ernährungsbildung
	Lernort Bauernhof	Lernort Bauernhof für Baden-Württemberg: www.lob-bw.de/	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e. V.	Gesunde Zähne von klein auf https://www.daj.de/Home.8.0.html	Ernährungsbildung
	Landesarbeitsgemeinschaften für Jugendzahnpflege	Beispiel für Baden-Württemberg Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V. https://www.lagz-bw.de/	Ernährungsbildung

Auch mit örtlichen Krankenkassen und Sportvereinen können Kooperationen eingegangen werden.

10 Aktuelle Studien

Das Themenfeld der Kinderernährung stellt allgemein und auch als ein Bereich der frühkindlichen Bildung ein sehr aktuelles Forschungsfeld dar. Hier finden Sie eine Auswahl aktueller Studien aus verschiedenen Bereichen der Ernährungsforschung. Besonders interessant sind Langzeitstudien wie die „Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS)“ (repräsentative Langzeitstudie mit verschiedenen Erhebungswellen) oder die DONALD-Studie (europaweit einzige Langzeitstudie, Durchführung seit 1985). Sie zeigen u.a. die Entwicklung der Ess- und Trinkgewohnheiten, des Lebensmittelverzehrs und des Körpergewichts in Deutschland und sind die Grundlage für viele wissenschaftliche Aussagen und Empfehlungen.

Titel	Institution	Homepage mit weiteren Informationen
Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS)	Robert Koch-Institut (RKI)	https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/kiggs_node.html
EsKiMo Ernährungs-Studie als KiGGS-Modul EsKiMo II: Befragung zum Ernährungsverhalten	Robert Koch-Institut (RKI)	https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/kiggs_2/Eskimo_2/eskimo_2_node.html
KiESEL – Kinder-Ernährungsstudie zur Erfassung des Lebensmittelverzehrs	Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)	https://www.bfr.bund.de/de/kiesel-studie.html
Dortmund Nutritional and Anthropometric Longitudinally Designed-Studie (DONALD-Studie)	Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften (IEL)	https://www.ernaehrungsepidemiologie.uni-bonn.de/forschung/donald-1
Vegetarian and Vegan Children and Youth Study (VeChi-Youth-Studie)	Fachhochschule des Mittelstands & Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften (IEL)	https://vechi-youth-studie.de/
Ernährungsbezogene Bildungsarbeit in Kitas und Schulen	Universität Paderborn, Institut für Ernährung, Konsum, Gesundheit	https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/studie-ernaehrungsbildung.html

Titel	Institution	Homepage mit weiteren Informationen
<p>Is(s)t KiTa gut? Studie zur Kita Verpflegung in Deutschland: KiTa-Verpflegung in Deutschland: Status quo und Handlungsbedarfe</p>	<p>Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)</p>	<p>https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/isst-kita-gut/</p>
<p>Verpflegung in Kindertageseinrichtungen (VeKiTa): Ernährungssituation, Bekanntheitsgrad und Implementierung des DGE-Qualitätsstandards</p>	<p>Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences</p>	<p>https://www.dge.de/fileadmin/dok/wissenschaft/ernaehrungsberichte/13eb/EU02_2016_M106-M113.pdf</p>
<p>BiKA – Beteiligung von Kindern im Kita-Alltag</p>	<p>Fachhochschule Potsdam, PädQUIS gGmbH in Kooperation mit der Universität Graz</p>	<p>Partizipation in Essenssituationen Kurzbericht: https://www.kompetenznetzwerk-deki.de/fileadmin/user_upload/BiKA_Kurzbericht.pdf Abschlussbericht: https://www.kompetenznetzwerk-deki.de/fileadmin/user_upload/BiKA_Abschlussbericht.pdf</p>
<p>Frankfurter Kinderstudie 2018. Beteiligung beim Essen in Frankfurter Kindertageseinrichtungen</p>	<p>Frankfurter Kinderbüro</p>	<p>https://kinderbuero-frankfurt.de/images/pdf_2022/KiBue_Kinderumfrage_2018_web_low_301122.pdf</p>

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG, LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ